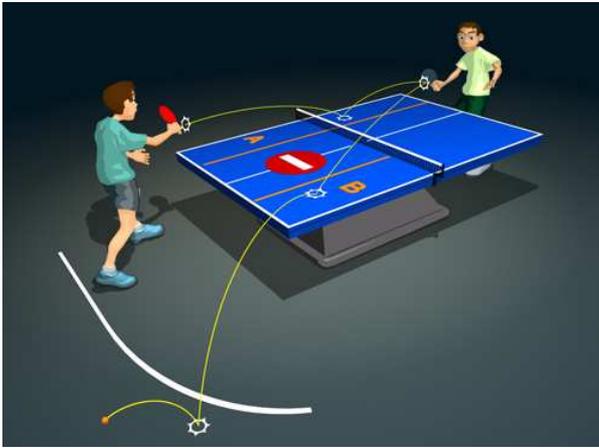


Objectif : Gagner le point

Varié simultanément le **rythme** et la **direction** pour marquer le point.

Technique associée : PLACEMENT DE BALLE

Besoins matériels	Une balle par table Une table pour 2 Une raquette par élève
Situation	 <p>X et Y échangent la balle dans la ligne droite. Entre la 2e et la 6e balle, Y change de direction et de rythme. Y doit atteindre la zone B et frapper suffisamment fort pour que la balle rebondisse derrière la ligne de sol.</p>
Consignes	Choisir une balle favorable pour changer le rythme . Accélérer le geste au moment de l'impact balle-raquette pour donner de la vitesse à la balle.
Critères de réussite	6 essais réussis sur 10 (la balle rebondit derrière la ligne tracée sur le sol).
Variantes	- Faire la situation en commençant dans la latérale revers ou en diagonale revers (accélérer sur le coup droit)...